

Принят Педагогическим советом  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 97  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 7 от 27 мая 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБОУ школы № 97  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга

Ю.Л. Алексеева  
Приказ № 54 от «27» мая 2025 г.

«Учтено мотивированное мнение  
родительской общественности»  
Принят Советом родителей,  
протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**среднего общего образования**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы № 97**  
**Выборгского района Санкт-Петербурга**  
**на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург  
2025

Учебный план школы решает следующие задачи: ожидаемые результаты формулируются в соответствии с основной образовательной программой учреждения в части реализации общеобразовательных программ по уровням образования. Учебный план отражает основной предмет деятельности школы, а именно реализацию преемственных основных общеобразовательных программ.

## **1. Общие положения**

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее учебный план) для 10 – 11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

1.3. Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10 -11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проходят в режиме 5-ти дневной учебной недели, начало занятий 9.00, продолжительность урока 45 минут.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа. .

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимальной допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) в X-XI классах 3,5 ч. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

#### **Расписание уроков и звонков 10-11 класс**

	<b>Уроки</b>	<b>Перемены</b>
1 урок	9.00-9.45	15 минут
2 урок	10.00-10.45	15 минут
3 урок	11.00-11.45	20 минут
4 урок	12.05-12.50	10 минут
5 урок	13.00-13.45	10 минут
6 урок	13.55-14.40	10 минут
7 урок	14.50-15.35	

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, элективных курсов и занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

1.4 В Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школой № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга осуществляется деление классов на две группы: при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранныму языку (английский),

«Информатике», «Физической культуре» при наполняемости классов 25 и более человек.

По согласованию с главными распорядителями средств бюджета осуществляется деление классов на группы при изучении элективных учебных предметов в X-XI классах.

При составлении учебного плана среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга индивидуальные, групповые занятия учитываются при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно СанПиН 1.2.3685-21.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за полугодие и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются без отметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга».

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

1-8, 9 классы	
I четверть: 8 учебных недель	с 1 сентября 2025 г. по 24 октября 2025 г.
II четверть: 8 учебных недель	с 5 ноября 2025 г. по 30 декабря 2025 г.
III четверть: 11 учебных недель	с 12 января 2026 г. по 27 марта 2026 г.
IV четверть: 7 учебных недель	с 06 апреля 2026 г. по 26 мая 2026 г.
10-11 классы	

I полугодие: 16 учебных недель	с 1 сентября 2025 г. по 30 декабря 2025 г.
II полугодие: 18 учебных недель	с 12 января 2026 г. по 26 мая 2026 г.

Для детей с ограниченными возможностями здоровья в ГБОУ школе № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга разработаны индивидуальные учебные планы с участием самих учащихся и их родителей (законных представителей).

1.5. Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга для использования при реализации образовательных программ выбирает: учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минпросвещения России от 05.11.2024 № 769).

1.6. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 04.04.2025 № 269 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

## 2. Среднее общее образование

Обязательная часть Учебного плана СОО для X-XI классов содержит предметные области в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего образования.

В Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга реализуются следующие профили: технологический.

Учебный план технологического профиля обучения включает 14 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы

безопасности и защиты Родины», «Проектная деятельность») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующих профилю обучения предметных областей «Математика и информатика»: математики и информатика.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

В учебном плане учебный предмет «Математика» (предметная область «Математика и информатика») представлен в виде трех учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

В рамках обязательной части учебного плана предметная область «Родной язык и родная литература» интегрированы в учебные предметы «Русский язык» и «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и литературы в соответствии с ФГОС среднего общего образования.

Изучение естественнонаучных предметов в X-XI классах ФГОС среднего общего образования обеспечено учебными предметами «Физика», «Химия», «Биология». Учебный предметы «Химия» и «Биология» изучаются по 1 часу в неделю (всего 34 часа в год в каждом классе), учебный предмет «Физика» – 2 часа в неделю (всего 68 часов на каждый год обучения).

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена учебными предметами: «История» и «Обществознание» (2 часа в неделю в каждом классе, 68 часов в год) и «География» (1 час в неделю в каждом классе, 34 часа в год).

Выполнение обучающимися индивидуального проекта. Задача индивидуального проекта – обеспечить обучающимся опыт конструирования социального выбора и прогнозирования личного успеха в интересующей сфере деятельности. Индивидуальный проект рассчитан на 34 учебных часа за 1 год обучения: 1 час в неделю (34 часа за год) в 10 классе. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной). Индивидуальный проект должен быть представлен в виде завершенного учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного. Работа по индивидуальному проекту завершается обязательной защитой проекта.

Кроме обязательных учебных предметов, в учебный план среднего общего образования включены дополнительные учебные предметы, курсы по выбору в соответствии со спецификой, возможностями образовательной организации, социальным заказом родителей (законных представителей) обучающихся в пределах максимально допустимой учебной нагрузки. Часть

учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей и запросов обучающихся.

Элективные учебные курсы выполняют основные функции:

- развитие содержания одного из базовых учебных предметов, что позволяет получать дополнительную подготовку для сдачи единого государственного экзамена и поступления в соответствующие высшие учебные заведения;
- удовлетворение познавательных интересов обучающихся в различных сферах человеческой деятельности.

При реализации учебного плана выбраны элективные курсы, которые имеют программу (рекомендованную к использованию или авторскую), обеспечены учебниками из числа входящих в федеральный перечень или учебными пособиями, выпущенными организациями, входящими в перечень.

Образовательная организация предлагает следующие элективные курсы:

- «Современные веб-сервисы в творческих профессиях». Автор: Масленкова В.А., Москва, 2016 г. (68 часов),
- «Теория и практика написания сочинений». Автор: Фролова С.Д., Санкт-Петербург, 2014г., (34 часа).
- «Математика: избранные вопросы». Авторы: Лукичева Е.Ю., зав. кафедрой ФМО, к.п.н., доцент, Лоншакова Т.Е., ст. преподаватель кафедры ФМО, Санкт-Петербург, 2014 г. (68 часов).
- «Решение комбинированных и нестандартных задач по химии». Автор: Крутецкая Е.Д. Санкт-Петербург, 2014 г., (68 часов).
- «Актуальные вопросы изучения обществознания». Авторы: Волкова Т.П., Александрова С.В., Санкт-Петербург, 2014 г. (68 часов).
- «Путь к созданию текста». Автор: Новикова Т.Б., Санкт-Петербург, 2014 г. (34 часа).
- «Практикум по истории России с древнейших времен до конца XIX в.» Автор: Журавлева О.Н., к.п.н. доцент, Санкт-Петербург, 2014 г., (68 часов).
- «Методы решения физических задач». Автор: Рукавицына Е.Т., Санкт-Петербург, 2014 г., (34 часа).
- Программа предметного элективного курса по биологии для учащихся 10-11 классов «К совершенству шаг за шагом». Автор: Семенцова В.Н., Санкт-Петербург, 2015 г., (68 часов).

#### **Дополнительно:**

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Образовательная организация самостоятельно разрабатывает и

утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в отличных от учебных занятий формах, таких как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы, и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно-полезные практики и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Организация занятий по этим направлениям является неотъемлемой частью образовательного процесса в ГБОУ школе №97 Выборгского района Санкт-Петербурга на уровне среднего общего образования, использует содержательный и организационный опыт, накопленный при реализации ФГОС основного общего образования.

**Недельный учебный план для X-XI классов ГБОУ школа №97  
Выборгского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год,  
информационно-технологический профиль (с углубленным изучением  
математики и информатики)**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Уровень</b>	<b>Количество часов в неделю при 5-ти дневной неделе</b>		
			<b>10 класс</b>	<b>11 класс</b>	<b>Всего</b>
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский язык)	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
	Геометрия	У	3	3	6
	Вероятность и статистика	У	1	1	2
	Информатика	У	4	4	8
Общественно- научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Естественно- научные предметы	Физика	Б	2	2	2
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Основы безопасности Физическая культура					
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2

Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
	Индивидуальный проект		1		1
	<b>Итого</b>		<b>33</b>	<b>32</b>	<b>65</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Курсы по выбору обучающихся			1	2	3
<b>Учебные недели</b>			<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>
<b>Всего часов</b>			<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>			<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>

**Годовой учебный план для X-XI классов ГБОУ школа №97  
Выборгского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год,  
информационно-технологический профиль (с углубленным изучением  
математики и информатики)**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Уровень</b>	<b>Количество часов в год 5-ти дневная неделя</b>		
			<b>10 класс</b>	<b>11 класс</b>	<b>Всего</b>
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	68	68	136
	Литература	Б	102	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский язык)	Б	102	102	204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	136	136	272
	Геометрия	У	102	102	204
	Вероятность и статистика	У	34	34	68
	Информатика	У	136	136	272
Общественно- научные предметы	История	Б	68	68	136
	Обществознание	Б	68	68	136
	География	Б	34	34	68
Естественно- научные предметы	Физика	Б	68	68	136
	Химия	Б	34	34	68
	Биология	Б	34	34	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	68	68	136

	Индивидуальный проект	34		34
	<b>Итого</b>	<b>1122</b>	<b>1088</b>	<b>2210</b>
	<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>102</b>
	Курсы по выбору обучающихся	34	68	102
	<b>Всего часов</b>	<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>
	<b>Общая максимально допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>	<b>2312</b>		